

# 25年度事業報告書

特定非営利活動法人 神奈川県メンタルヘルスサポート協会 (MSAK)

## 1 事業の成果

神奈川県及び近隣の住民に対し、心身ともに健全な生活の維持・増進に寄与するため、精神保健(メンタルヘルス)事業の実践・啓発・普及に努め、所期の成果を収めた。

## 2 事業内容

### (1) 特定非営利活動に係る事業

#### ① 住民、学生、事業者及び労働者に対する精神保健(メンタルヘルス)に関する普及啓発事業

- ・ 内容 住民、学生、事業者及び労働者に対する精神保健(メンタルヘルス)に関する普及啓発事業
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 3人
- ・ 対象者 地域住民
- ・ 支出額 183,575 円

#### ② 保健、福祉及び教育の増進を図る心理教育的支援事業

- ・ 内容 対人援助職による心理教育的支援のための講師派遣事業
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 2人
- ・ 対象者 地域の学生、その保護者、教職員
- ・ 支出額 0円

#### ③ 精神保健(メンタルヘルス)専門職による相談及び査定に関する事業

##### ア さがみはらカウンセリングルームにおける相談及び査定事業

- ・ 内容 心理相談、心理査定及び個人スーパーヴィジョン
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム
- ・ 従事者人員 14人
- ・ 対象者 地域住民等
- ・ 支出額 20,907,906 円

##### イ ソニー学園に対する臨床心理士派遣事業

- ・ 内容 心理相談、コンサルテーション、学生・教職員への心理教育等
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 学校法人ソニー学園湘北短期大学内
- ・ 従事者人員 1人
- ・ 対象者 上記法人の学生、保護者及び職員
- ・ 支出額 1,530,458 円

##### ウ さがみはらカウンセリングルームにおけるEAP相談事業

- ・ 内容 心理相談及び心理査定
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム
- ・ 従事者人員 14人
- ・ 対象者 地域住民
- ・ 支出額 3,957,253 円

- エ 相模原市「女性のための心の相談」
  - ・ 内容 心理相談及び心理査定
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 相模原市施設内
  - ・ 従事者人員 1人
  - ・ 対象者 相模原市民
  - ・ 支出額 135,355 円
- オ 相模原市職員相談に対する臨床心理士派遣等事業
  - ・ 内容 メンタルヘルス相談、職員研修及び関係者との連絡調整等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 相模原市施設内
  - ・ 従事者人員 3人
  - ・ 対象者 相模原市職員等
  - ・ 支出額 3,560,870 円
- カ 相模原病院職員相談に対する臨床心理士派遣等事業
  - ・ 内容 メンタルヘルス相談、コンサルテーション等
  - ・ 日時 上半期
  - ・ 場所 相模原病院施設内
  - ・ 従事者人員 3人
  - ・ 対象者 相模原病院職員等
  - ・ 支出額 1,466,357 円
- キ 神奈川県農業協同組合職員相談委託料
  - ・ 内容 メンタルヘルス相談、心理査定等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム
  - ・ 従事者人員 14人
  - ・ 対象者 神奈川県農業協同組合職員
  - ・ 支出額 1,672,842 円
- ク 神奈川ティーチャーズアシストシステム事務局受託事業
  - ・ 内容 事務局代行及び連絡調整
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム内
  - ・ 従事者人員 3人
  - ・ 対象者 神奈川ティーチャーズアシストシステム構成員他
  - ・ 支出額 601,583 円
- ケ 神奈川県農業協同組合職員相談事務局受託事業
  - ・ 内容 事務局代行及び連絡調整
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム内
  - ・ 従事者人員 3人
  - ・ 対象者 神奈川県農業協同組合職員他
  - ・ 支出額 148,795 円

④ 精神保健(メンタルヘルス)専門職の能力及び資質向上に関する事業

- ア 専門職の精神保健における知識技能習得に関する研修会事業 1
  - ・ 内容 対人援助専門職を対象とした面接技術向上のための継続研修会企画運営  
(「カウンセリングスキルアップ研修」)
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 相模原市内及び近隣自治体
  - ・ 従事者人員 4人
  - ・ 対象者 心理・福祉・介護など対人援助専門職
  - ・ 支出額 560,032 円

イ 専門職の精神保健における知識技能習得に関する研修会事業 2

- ・ 内容 心理専門職を対象とした神経心理学的知識習得のための継続研修会企画運営  
(「こころと脳の臨床研究会」)
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 相模原市内及び近隣自治体
- ・ 従事者人員 4人
- ・ 対象者 心理専門職等
- ・ 支出額 409,046円

ウ 専門職の精神保健における知識技能習得に関する研修会事業 3

- ・ 内容 対人援助専門職を対象とした療育に関する知識技能習得のための継続研修会企画運営  
(「ABAに基づく早期療育支援研修会」)
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 相模原市内及び近隣自治体
- ・ 従事者人員 4人
- ・ 対象者 心理・福祉・教育など対人援助専門職
- ・ 支出額 464,666円

⑤ 精神保健(メンタルヘルス)に関する研究・調査活動等の事業

ア 神経心理アセスメントハンドブック等の編集・発行事業

- ・ 内容 神経心理アセスメントハンドブックの編集・発行に関する調査研究
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 1人
- ・ 対象者 精神保健(メンタルヘルス)従事者及び関係機関
- ・ 支出額 0円

イ 自律訓練法ハンドブックの編集・発行事業

- ・ 内容 自律訓練法ハンドブックの編集・発行に関する調査研究
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 1人
- ・ 対象者 精神保健(メンタルヘルス)従事者及び関係機関
- ・ 支出額 0円

※注) 「支出額」においては、そのほかにも事業ごとに按分していない支出があり、活動計算書にて「管理費」に含め、共通項目として計上しています