

# 23年度事業計画書

特定非営利活動法人 神奈川県メンタルヘルスサポート協会 (MSAK)

## 1 事業活動方針

神奈川県及び近隣の住民に対し、心身ともに健全な生活の維持・増進に寄与するため、精神保健(メンタルヘルス)事業の実践・啓発・普及に努める。

## 2 事業内容

### (1) 特定非営利活動に係る事業

#### ① 住民、学生、事業者及び労働者に対する精神保健(メンタルヘルス)に関する普及啓発事業

##### ア 薬物依存予防のための講師派遣事業

- ・ 内容 薬物依存に関する講師派遣事業
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 2人
- ・ 対象者 地域の学生、その保護者、教職員
- ・ 支出見込額 85,000円

#### ② 保健、福祉及び教育の増進を図る心理教育的支援事業

##### ア 薬物依存患者をかかえる家族への心理教育

- ・ 内容 薬物依存症家族教室の実施
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム相模大野分室
- ・ 従事者人員 2人
- ・ 対象者 地域住民
- ・ 支出見込額 80,000円

#### ③ 精神保健(メンタルヘルス)専門職による相談及び査定に関する事業

##### ア 相模原市自殺予防のための電話相談

- ・ 内容 電話相談員の配置・研修及び相談、関係機関との連絡調整業務
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム相模大野分室
- ・ 従事者人員 7人
- ・ 対象者 相模原市民
- ・ 支出見込額 1,400,000円

##### イ さがみはらカウンセリングルームにおける相談及び査定事業

- ・ 内容 心理相談、心理査定及び個人スーパーヴィジョン
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム及び相模大野分室
- ・ 従事者人員 15人
- ・ 対象者 地域住民等
- ・ 支出見込額 15,500,000円

##### ウ ソニー学園に対する臨床心理士派遣事業

- ・ 内容 心理相談、コンサルテーション、学生・教職員への心理教育等
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 学校法人ソニー学園湘北短期大学内
- ・ 従事者人員 1人
- ・ 対象者 上記法人の学生、保護者及び職員
- ・ 支出見込額 1,700,000円

##### エ さがみはらカウンセリングルームにおけるEAP相談事業

- ・ 内容 心理相談及び心理査定
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム及び相模大野分室

- ・ 従事者人員 15 人
  - ・ 対象者 地域住民
  - ・ 支出見込額 2,900,000 円
- オ 相模原市職員相談に対する臨床心理士派遣事業
- ・ 内容 メンタルヘルス相談、職員研修及び関係者との連絡調整等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 相模原市施設内
  - ・ 従事者人員 3 人
  - ・ 対象者 相模原市職員等
  - ・ 支出見込額 3,200,000 円
- カ 相模原市「女性のための心の相談」
- ・ 内容 心理相談及び心理査定
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 相模原市施設内
  - ・ 従事者人員 1 人
  - ・ 対象者 相模原市民
  - ・ 支出見込額 300,000 円
- キ 神奈川ティーチャーズアシストシステム事務局受託事業
- ・ 内容 事務局代行及び連絡調整
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム内
  - ・ 従事者人員 3 人
  - ・ 対象者 神奈川ティーチャーズアシストシステム構成員他
  - ・ 支出見込額 400,000 円

④ 精神保健(メンタルヘルス)専門職の能力及び資質向上に関する事業

ア 専門職の相談技能向上に関する研修会事業

- ・ 内容 心理・福祉職等を対象とした面接技術向上のための継続研修会企画運営  
(「カウンセリングスキルアップ研修」)
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 相模原市内及び近隣自治体
- ・ 従事者人員 4 人
- ・ 対象者 心理・福祉・介護など対人援助専門職
- ・ 支出見込額 600,000 円

イ 専門職の査定能力向上に関する研修会事業

- ・ 内容 心理専門職を対象とした心理査定に関する継続研修会の企画運営  
(「さがみはらロールシャッハ研究会」)
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム相模大野分室
- ・ 従事者人員 4 人
- ・ 対象者 心理専門職等
- ・ 支出見込額 350,000 円

ウ 専門職の精神保健における知識技能習得に関する研修会事業

- ・ 内容 心理専門職を対象とした神経心理学的知識習得のための継続研修会企画運営  
(「こころと脳の臨床研究会」)
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 相模原市南保健福祉センター他
- ・ 従事者人員 4 人
- ・ 対象者 心理専門職等
- ・ 支出見込額 340,000 円

⑤ 精神保健(メンタルヘルス)に関する研究・調査活動等の事業

ア 神経心理アセスメントハンドブック等の編集・発行事業

- ・ 内容 神経心理アセスメントハンドブックの編集・発行に関する調査研究
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 3人
- ・ 対象者 精神保健(メンタルヘルス)従事者及び関係機関
- ・ 支出見込額 60,000円

イ 自律訓練法ハンドブックの編集・発行事業

- ・ 内容 自律訓練法ハンドブックの編集・発行に関する調査研究
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 2人
- ・ 対象者 精神保健(メンタルヘルス)従事者及び関係機関
- ・ 支出見込額 30,000円