

# 21年度事業計画書

特定非営利活動法人 神奈川県メンタルヘルスサポート協会 (MSAK)

## 1 事業活動方針

神奈川県及び近隣の住民に対し、心身ともに健全な生活の維持・増進に寄与するため、精神保健(メンタルヘルス)事業の実践・啓発・普及に努める。

## 2 事業内容

### (1) 特定非営利活動に係る事業

#### ① 住民、学生、事業者及び労働者に対する精神保健(メンタルヘルス)に関する普及啓発事業

- ・ 内容 住民、学生、事業者及び労働者に対する精神保健(メンタルヘルス)に関する普及啓発事業
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 2人
- ・ 対象者 地域住民
- ・ 支出見込額 10,000円

#### ② 保健、福祉及び教育の増進を図る心理教育的支援事業

##### ア 薬物依存患者をかかえる家族への心理教育(家族教室)事業

- ・ 内容 薬物依存症家族教室の実施
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 1人
- ・ 対象者 地域住民
- ・ 支出見込額 64,000円

#### ③ 精神保健(メンタルヘルス)専門職による相談及び査定に関する事業

##### ア 自殺予防のための電話相談事業

- ・ 内容 電話相談員の配置・研修及び相談業務
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 5人
- ・ 対象者 地域住民
- ・ 支出見込額 100,000円

イ さがみはらカウンセリングルームにおける相談及び査定事業

- ・ 内容 心理相談及び心理査定
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 13 人
- ・ 対象者 地域住民
- ・ 支出見込額 5,000,000 円

④ 精神保健(メンタルヘルス)専門職の能力及び資質向上に関する事業

ア 心理臨床家のカウンセリング技能向上に関する研修会事業

- ・ 内容 心理臨床家を対象とした研修会の企画運営
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 2 人
- ・ 対象者 臨床心理従事者
- ・ 支出見込額 58,000 円

イ 心理臨床家の心理査定能力向上に関する研修会事業

- ・ 内容 心理臨床家を対象とした心理査定に関する継続研修会の企画運営
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 2 人
- ・ 対象者 臨床心理従事者
- ・ 支出見込額 38,000 円

⑤ 精神保健(メンタルヘルス)に関する研究・調査活動等の事業

ア 精神保健(メンタルヘルス)従事者の技術向上のための研究活動事業

- ・ 内容 精神保健(メンタルヘルス)に寄与する援助者の活動についての研究
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 2 人
- ・ 対象者 精神保健(メンタルヘルス)従事者及び関係諸機関
- ・ 支出見込額 47,000 円