

# 令和6年度 事業報告書

特定非営利活動法人 神奈川県メンタルヘルスサポート協会 (MSAK)

## 1 事業活動方針

神奈川県及び近隣の住民に対し、心身ともに健全な生活の維持・増進に寄与するため、精神保健(メンタルヘルス)事業の実践・啓発・普及に努めた。

## 2 事業内容

### (1) 特定非営利活動に係る事業

#### ① 地域住民等に対する心の健康(メンタルヘルス)に関する普及啓発事業

- ・ 内容 住民、学生、事業者及び労働者に対する心の健康(メンタルヘルス)に関する普及啓発事業
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 3人
- ・ 対象者 地域住民

#### ② 保健、福祉及び教育の増進を図る心理教育的支援事業

##### ア 対人援助職による心理教育的支援のための講師派遣事業

- ・ 内容 講師派遣及び連絡調整
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 7人
- ・ 対象者 地域住民、各種団体職員、従業員等

##### イ 県内自治体等メンタルヘルス研修講師派遣受託事業

- ・ 内容 職員研修における講師派遣
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 委託主の指示する場所等
- ・ 従事者人員 2人
- ・ 対象者 委託主の指示する対象等

#### ③ 心の健康(メンタルヘルス)専門職による相談及び査定に関する事業

##### ア さがみはらカウンセリングルーム等における相談及び査定事業

- ・ 内容 心理相談、心理査定及び専門職の教育指導等
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム等
- ・ 従事者人員 20人
- ・ 対象者 地域住民等

##### イ ソニー学園に対する臨床心理士派遣事業

- ・ 内容 心理相談、コンサルテーション、学生・教職員への心理教育等
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 学校法人ソニー学園湘北短期大学内
- ・ 従事者人員 1人
- ・ 対象者 上記法人の学生、保護者及び職員

##### ウ 各種EAP相談事業

- ・ 内容 心理相談及び心理査定
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム等
- ・ 従事者人員 20人

- ・ 対象者 地域住民
- エ 相模原市「女性のための心の相談」
  - ・ 内容 心理相談及び心理査定、相談員への指導助言等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 相模原市施設内
  - ・ 従事者人員 1 人
  - ・ 対象者 相模原市民
- オ 相模原市職員相談に対する臨床心理士派遣等事業
  - ・ 内容 メンタルヘルス相談、職員研修及び関係者との連絡調整等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 相模原市施設内
  - ・ 従事者人員 5 人
  - ・ 対象者 相模原市職員等
- カ 相模原病院職員相談に対する臨床心理士派遣等事業
  - ・ 内容 メンタルヘルス相談、コンサルテーション等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 相模原病院施設内、さがみはらカウンセリングルーム等
  - ・ 従事者人員 7 人
  - ・ 対象者 相模原病院職員等
- キ 神奈川県農業協同組合職員相談委託料
  - ・ 内容 メンタルヘルス相談、コンサルテーション、心理査定等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム、及び提携相談機関等
  - ・ 従事者人員 15 人
  - ・ 対象者 神奈川県農業協同組合職員
- ク 神奈川県農業協同組合職員相談事務局受託事業
  - ・ 内容 事務局代行及び連絡調整
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム内
  - ・ 従事者人員 3 人
  - ・ 対象者 神奈川県農業協同組合職員他
- ケ 相模原市社会福祉協議会「福祉従事者メンタルヘルス相談」事業
  - ・ 内容 専門職による相談、査定、支援等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム等
  - ・ 従事者人員 10 人
  - ・ 対象者 地域住民等
- コ 福島県県外避難者の心のケア業務
  - ・ 内容 専門職による相談支援等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム等
  - ・ 従事者人員 10 人
  - ・ 対象者 地域住民等
- サ その他各種団体等の協働による相談、査定事業
  - ・ 内容 専門職による相談、査定、支援等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム等
  - ・ 従事者人員 2 人
  - ・ 対象者 地域住民等

④ 心の健康(メンタルヘルス)専門職の能力及び資質向上に関する事業  
未実施

⑤心の健康(メンタルヘルス)に関する研究・調査活動等の事業

- ・ 内容 心理支援を要するテーマに関する冊子等の編集・発行に関する調査研究
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 首都圏、南関東都県内
- ・ 従事者人員 3 人
- ・ 対象者 心の健康(メンタルヘルス)従事者及び関係機関

⑥心の健康(メンタルヘルス)に関する機関誌・出版物等による広報事業

- ・ 内容 心理支援を要するテーマに関する冊子等の編集・発行业務
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 3 人
- ・ 対象者 心の健康(メンタルヘルス)従事者及び関係機関