

# 令和5年度 事業報告書

特定非営利活動法人 神奈川県メンタルヘルスサポート協会 (MSAK)

## 1 事業活動方針

神奈川県及び近隣の住民に対し、心身ともに健全な生活の維持・増進に寄与するため、精神保健(メンタルヘルス)事業の実践・啓発・普及に努めた。

## 2 事業内容

### (1) 特定非営利活動に係る事業

#### ① 地域住民等に対する心の健康(メンタルヘルス)に関する普及啓発事業

- ・ 内容 住民、学生、事業者及び労働者に対する心の健康(メンタルヘルス)に関する普及啓発事業
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 3人
- ・ 対象者 地域住民

#### ② 保健、福祉及び教育の増進を図る心理教育的支援事業

##### ア 対人援助職による心理教育的支援のための講師派遣事業

- ・ 内容 講師派遣及び連絡調整
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 7人
- ・ 対象者 地域住民、各種団体職員、従業員等

##### イ 県内自治体等メンタルヘルス研修講師派遣受託事業

- ・ 内容 職員研修における講師派遣
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 委託主の指示する場所等
- ・ 従事者人員 2人
- ・ 対象者 委託主の指示する対象等

#### ③ 心の健康(メンタルヘルス)専門職による相談及び査定に関する事業

##### ア さがみはらカウンセリングルーム等における相談及び査定事業

- ・ 内容 心理相談、心理査定及び専門職の教育指導等
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム等
- ・ 従事者人員 26人
- ・ 対象者 地域住民等

##### イ ソニー学園に対する臨床心理士派遣事業

- ・ 内容 心理相談、コンサルテーション、学生・教職員への心理教育等
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 学校法人ソニー学園湘北短期大学内
- ・ 従事者人員 1人
- ・ 対象者 上記法人の学生、保護者及び職員

##### ウ 各種EAP相談事業

- ・ 内容 心理相談及び心理査定
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム等
- ・ 従事者人員 20人

- ・ 対象者 地域住民
- エ 相模原市「女性のための心の相談」
  - ・ 内容 心理相談及び心理査定、相談員への指導助言等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 相模原市施設内
  - ・ 従事者人員 1人
  - ・ 対象者 相模原市民
- オ 相模原市職員相談に対する臨床心理士派遣等事業
  - ・ 内容 メンタルヘルス相談、職員研修及び関係者との連絡調整等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 相模原市施設内
  - ・ 従事者人員 5人
  - ・ 対象者 相模原市職員等
- カ 相模原病院職員相談に対する臨床心理士派遣等事業
  - ・ 内容 メンタルヘルス相談、コンサルテーション等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 相模原病院施設内、さがみはらカウンセリングルーム等
  - ・ 従事者人員 7人
  - ・ 対象者 相模原病院職員等
- キ 神奈川県農業協同組合職員相談委託料
  - ・ 内容 メンタルヘルス相談、コンサルテーション、心理査定等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム、及び提携相談機関等
  - ・ 従事者人員 15人
  - ・ 対象者 神奈川県農業協同組合職員
- ク 神奈川県農業協同組合職員相談事務局受託事業
  - ・ 内容 事務局代行及び連絡調整
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム内
  - ・ 従事者人員 3人
  - ・ 対象者 神奈川県農業協同組合職員他
- ケ 相模原市社会福祉協議会「福祉従事者メンタルヘルス相談」事業
  - ・ 内容 専門職による相談、査定、支援等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム等
  - ・ 従事者人員 10人
  - ・ 対象者 地域住民等
- コ 福島県県外避難者の心のケア業務
  - ・ 内容 専門職による相談支援等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム等
  - ・ 従事者人員 10人
  - ・ 対象者 地域住民等
- サ その他各種団体等の協働による相談、査定事業
  - ・ 内容 専門職による相談、査定、支援等
  - ・ 日時 通年
  - ・ 場所 さがみはらカウンセリングルーム等
  - ・ 従事者人員 2人
  - ・ 対象者 地域住民等

④ 心の健康(メンタルヘルス)専門職の能力及び資質向上に関する事業

ア 心理アセスメント研修 (WISC-IV研修会)

- ・ 内容 専門職等を対象とした心理学的アセスメント法習得のための研修会企画運営

- ・ 日時 通年
- ・ 場所 首都圏、南関東都県内
- ・ 従事者人員 7人
- ・ 対象者 心理専門職等

⑤心の健康(メンタルヘルス)に関する研究・調査活動等の事業

- ・ 内容 心理支援を要するテーマに関する冊子等の編集・発行に関する調査研究
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 首都圏、南関東都県内
- ・ 従事者人員 3人
- ・ 対象者 心の健康(メンタルヘルス)従事者及び関係機関

⑥心の健康(メンタルヘルス)に関する機関誌・出版物等による広報事業

- ・ 内容 心理支援を要するテーマに関する冊子等の編集・発行事業
- ・ 日時 通年
- ・ 場所 神奈川県内
- ・ 従事者人員 3人
- ・ 対象者 心の健康(メンタルヘルス)従事者及び関係機関