

臨床家のための自律訓練法講座

(中級編)

研修会への参加をご希望の方は本申込書を切り取らず、以下に必要事項をご記入の上フロップスをお願いいたします。
Eメールでのお申込みの場合は研修会名と以下の事項を本文にご記入ください。
フロップスでお申込みの場合も、必ずメールアドレスをご記入ください。

フロップス：042-815-3990 / Eメール：kenshukai@msak.jp



お名前

ご資格/ご所属

学生の方は学校名をご記入ください。また、当日受付で学生証をご提示ください。

電話番号

緊急連絡先

Eメール

〒

参加特典送付先
ご住所

参加特典をご希望の方のみ、ご住所をご記入ください。発送は参加費のご入金確認後となります。

備考

※お申込みの際の注意点※

お申込み後に事務局より、3日以内（土日祝日除く）にお申込み内容の確認を兼ねましたお申込み受付メールをお送りしております。
Yahoo メール、Hotmail、G-mail などのフリーメールアドレスや携帯メールアドレスなどの迷惑メールフィルター機能等により、お申込み後に事務局よりお送りしておりますお申込み受付のメールが届かないことが多々見られます。お申込み後、メールが届かない場合には一度迷惑メールフォルダをご確認ください。

ドメイン指定受信などを設定されている方は、お手数ですが「msak.jp」のドメインの受信許可登録をお願いいたします。

(お問い合わせ先)
特定非営利活動法人

神奈川県メンタルヘルスサポート協会 (MSAK)

研修企画班 佐々木/事務局 中村・佐川

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野 5-29-23

TEL:042-748-3532

FAX:042-815-3990

E-MAIL:mail@msak.jp

HP:http://msak.jp



研修会概要

自律訓練法は、心身の自己調整法として、医療、心理、産業、教育、スポーツ等の領域で、幅広く用いられている誰でも習得できるリラクゼーション法です。精神科・心療内科でも、ストレス関連疾患の治療をはじめ、睡眠リズムの安定化、様々な心身の不調の改善に効果を上げています。当研修会では、自律訓練法の理論と実践についてより具体的に、実践的に紹介し、実習を交えながら学びを深め、臨床家として自律訓練法を活用する基礎を固めることを目指します。

当研修会は、(財)日本臨床心理士資格認定協会の臨床心理士教育・研修規定別項2条(4)による研修ポイントが取得できるよう申請予定です。(参加で2ポイント)

☆参加特典：『臨床家のための自律訓練法実践マニュアル』をプレゼントいたします。

日程・当日のスケジュール

2017年3月4日(土)
10:00~16:00

午前の部

自律訓練法 概論(講義)
標準練習の体験(実習)
質疑応答

12:30

お昼休憩

13:30

午後の部

標準練習の進め方
指導時のポイントと注意点
事例の紹介
質疑応答

講師紹介

福山 嘉綱 先生
(臨床心理士)

特定非営利活動法人神奈川県メンタルヘルスサポート協会 顧問
北里大学病院・北里大学東病院において30余年、心理士として勤務。
精神疾患、神経疾患、癌ターミナル期など多くの臨床に携わる。

自律訓練法研究会

猿渡 めぐみ 先生(臨床心理士)
佐々木 良枝 先生(臨床心理士)

定員・対象者

定員 15名

心理・福祉・介護・医療・保健・教育など、対人援助の業務に従事している方や対人援助職を目指す学生の方で①または②に該当する方

- ①2015年度「臨床家のための自律訓練法講座」に参加された方
②自律訓練法をご自身の臨床現場で、援助技法としてクライアントに適用している方、またはこれから適用しようとしている方

参加費

10,000円(学生8,000円)

会場

町田市民ホール 第3会議室

東京都町田市森野2-2-36

JR 横浜線 町田駅北口 徒歩10分
小田急線 町田駅西口 徒歩7分

参加申込み方法

- ◆ ファックス(042-815-3990)または
- ◆ Eメール(kenshukai@msak.jp)まで

裏面の参加申込書にお名前、ご連絡先電話番号、メールアドレス、ご所属・資格、などをご記入の上、2月25日までにお申込みください。

※定員に満たない場合のみ、期日以降もお申込みを承ります。
※残席数はホームページ(下記参照)でお知らせいたします。

参加費振込先

- ◆ ゆうちょ銀行からのお振込
- 【お振込先】ゆうちょ銀行
- 【記号】10240
- 【番号】19581591
- 【口座名義】特定非営利活動法人神奈川県メンタルヘルスサポート協会

- ◆ ゆうちょ銀行以外の金融機関からのお振込
- 【銀行】ゆうちょ銀行
- 【店名】〇二八(読み ゼロニハチ)
- 【店番】028
- 【預金種目】普通預金
- 【口座番号】1958159
- 【口座名義】特定非営利活動法人神奈川県メンタルヘルスサポート協会

事務局からの申し込み受付メール到着後、上記振込先に2月25日までにお振込みをお願いいたします。

※振込に関するお問合せは各金融機関窓口へお願いいたします。

※当日の進行などにより変更となる場合があります。昨年度の開講の様子がHPでご覧いただけます。
※日時・会場、その他開催に関する事項について変更となった場合は、HP(<http://msak.jp/kenshu>)にてお知らせいたします。
※昼食は各自でご用意ください。